



※おうちの人といっしょによみましょう!

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2～6年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。今年1年、折原小学校の児童全員が心も体も元気に成長できることを願い、保健室から“ほけんだより”等を通じて健康情報を発信してサポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします!

保健室はこんなところです

できること



できないこと

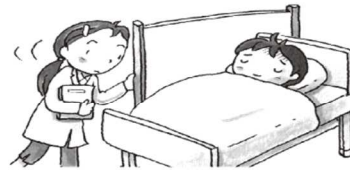
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



毎日自分でやってみよう

朝の元気チェック!

- スッキリ起きられた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい!



保健室へ行く時は、必ず先生に伝えてから行こうね!

黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



毎日朝起きたら、検温・健康観察をしましょう! 自分の体調にしっかりと向き合い、体調に合わせた生活ができるよう練習して、自己管理能力を高めましょう。体調が悪い場合は、無理して登校せずに休養を取ることが何より大切です!



学校医：荒尾 俊夫 先生（本町クリニック）
内科検診や怪我をした時などにお世話になります。

学校歯科医：渥美 秀文 先生（大島歯科医院）
歯科健康診断の時などにお世話になります。

学校薬剤師：引間 紀之 先生（升屋栄貴堂薬局）
学校の水道水は安全か、教室の空気はきれいか、教室は勉強しやすい明るさか等を調べてくださいます。



自分の健康状態を知る絶好のチャンスです!!
健康な時の様子を知り、病気の予防や体調管理に役立てていきましょう。
※健康診断(スクリーニング)で異常の疑いがあり、治療勧告をもらったら、早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

日程	項目	対象学年	その他
4月10日(金)	身体測定・視力 聴力検査 	全学年 8:40~	メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてきましょう!
4月14日(火)	歯科健診	全学年 9:00~	朝食後の歯みがきを忘れずにごよう!
4月17日(金)	心電図検査	1・4年と対象者 9:00~	検診の1時間前からは、ゆっくり落ち着いて過ごすようにしましょう!
4月20日(月) 21日(火)	尿検査1次 回収日	全学年	容器 4/17(金) 配布 (尿検査1次予備日...5/7・8)
4月27日(月)	内科検診 	全学年 13:30~	※医師が直接、体に聴診器を当てて、心臓の音や肺の音を聴く場面があります。(裏面参照)
4月30日(木)	耳鼻科検診 	1・4年と対象者 13:30~	検診までに耳掃除をしておこう!
5月14日(木)	眼科検診	全学年 13:30~	
5月18日(月) 19日(火)	尿検査2次 回収日	対象者のみ	容器 5/15(金) 配布 (尿検査2次予備日...5/25)

☆☆保健関係書類の提出について☆☆

下記の保健書類を**4月10日(金)までに**、御提出くださいますよう、御協力お願いいたします。

- 保健調査票**
※1年生はすべて記入、2~6年生は緊急連絡先や勤務先等に**変更がないか確認(修正)**をお願いします!!
- (表)定期健康診断事前調査**
(裏)結核に関する問診票
※裏面の記入・**捺印漏れに御注意**ください。
- 【1・4年生のみ】**心臓検診調査票**

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

「出席停止」にもなる感染症

下記の感染症にかかった場合は**すぐに学校へ連絡**をお願いします。
※**発症した日から出席停止**となります。
※長期休業中もインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、tetoruにてお知らせください。



【主な感染症】

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘・風疹・麻疹
流行性耳下腺炎・百日咳・咽頭結膜熱(プール熱)
その他感染症(感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎等)



今年度、お世話になります
養護教諭の猪狩(いがり)です!
よろしくお祈りします♪



深谷市・寄居町立 小・中学校 保護者の皆様へ

内科検診における検査・診察時の対応について

日頃より本市町の教育活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

さて、この度、児童生徒の健康診断実施におけるプライバシーへの配慮について、同一步調を進めていくために、深谷市教育委員会、寄居町教育委員会及び深谷寄居医師会では、以下のように内科検診を実施していくこととなりました。

つきましては、内容についてご確認の上、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

I 目的

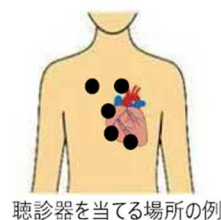
○学校保健安全法に基づき検査・診察を行います。

- ・体の成長の様子を確認します。
- ・学校生活を送る上で、問題となる病気を見つけて、必要があれば早期に治療に結び付けます。

II 検診方法について

以下のような方法で内科検診を行います。

- ① 問診：保健調査などの結果をもとに、健康状態の確認を行います。
- ② 視診：皮膚の状態や脊柱側弯症（背骨の曲がり異常に大きくなっている状態）等の異常の有無について確認します。
- ③ 聴診：心音や呼吸音を確認します。
- ④ 触診：背骨の曲がりや肩の高さ、甲状腺の腫れ方などを確認します。



聴診器を当てる場所の例

III プライバシーへの配慮について

【検診時の配慮】

- ・ 検診の様子が周囲から見えないように個別の検診スペースを確保します。
- ・ 上半身脱衣での聴診にならないように配慮します。
- ・ 医師と児童生徒が1対1にならないように、養護教諭等が立ち会います。

IV その他

- ・ 検診内容や検診方法については、児童生徒に対しても事前に学校で説明を行います。
- ・ 状況によっては、検診時の服装や配慮事項が若干異なることがあります。
- ・ 検診に必要な範囲内で本人に許可を得た上で、本人、養護教諭等、または看護師が上衣を持ち上げることがあります。
- ・ 上記内容をお読みになり、検診方法等に不安がある場合は、事前に学校にご相談ください。