



ほけんだより 4月号

折原小学校 保健室
令和7年4月8日発行

※おうちの人といっしょにみましょう！

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2～6年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。今年1年、折原小学校の児童全員が心も体も元気に成長できることを願い、保健室から“ほけんだより”等を通じて健康情報を発信してサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

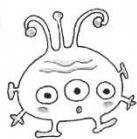
ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
 に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは
 をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは
.

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは
.

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

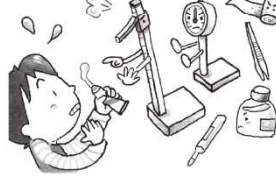
こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



朝ごはんを食べられましたか？



排便はありましたか？



頭痛やだるさなどはありませんか？

毎日朝起きたら、検温・健康観察をしましょう！自分の体調にしっかりと向き合い、体調に合わせた生活ができるよう練習していきましょう。

体調が悪い場合は、無理して登校せずに休養を取ることが何より大切です！



学 校 医：荒尾 俊夫 先生（本町クリニック）

内科検診や怪我をした時などにお世話になります。

学校歯科医：渥美 秀文 先生（大島歯科医院）

歯科健康診断の時などにお世話になります。

学校薬剤師：引間 紀之 先生（升屋栄貴堂薬局）

学校の水道水は安全か、教室の空気はきれいか、教室は勉強しやすい明るさか等を調べてくださいます。



自分の健康状態を知る絶好のチャンスです!!

健康な時の様子を知り、病気の予防や体調管理に役立てていきましょう。

※健康診断(スクリーニング)で異常の疑いがあり、治療勧告をもらったら、早めに医療機関を受診していただきますようお願いします。

日程	項目	対象学年	その他
4月10日(木)	身体測定・視力 聴力検査 	全学年 8:40~	メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてましょう!
4月15日(火)	歯科健診	全学年 9:00~	朝食後の歯みがきを忘れずにしてください!
4月21・22日 5月7・8日	尿検査1次 尿検査予備日(1次)	全学年	容器4/18配布
4月24日(木)	眼科検診	全学年 13:30~	
4月28日(月)	心電図検査	1・4年と対象者 9:00~	検診の1時間前からは、ゆっくり落ち着いて過ごすようにしましょう!
5月1日(木)	内科検診 	全学年 13:30~	※医師が直接、体に聴診器を当てて、心臓の音や肺の音を聴く場面があります。
5月22日(木)	耳鼻科検診	1・4年と対象者 13:30~	検診までに耳掃除をしておこう! 
5月26・27日 6月3日	尿検査2次 尿検査予備日(2次)	対象者のみ	容器5/23配布

「出席停止」になる感染症



下記の感染症にかかった場合は**すぐに学校へ連絡**をお願いします。

※**発症した日から出席停止**となります。

※長期休業中もインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、teturuにてお知らせください。

【主な感染症】

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘・風疹・麻疹
流行性耳下腺炎・百日咳・咽頭結膜熱(プール熱)
その他感染症(感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎等)

換気で感染症対策



今年度、お世話になります
養護教諭の猪狩(いがり)です!
よろしくお願いします♪



☆☆保健関係書類の提出について☆☆

下記の保健書類を**4月11日(金)までに**、御提出くださいますよう、御協力お願いいたします。

●保健調査票

※1年生はすべて記入、2~6年生は緊急連絡先や勤務先等に**変更がないか確認(修正)**を お願いします!!

●(表)定期健康診断事前調査

(裏)結核に関する問診票

※裏面の記入・**捺印漏れに御注意**ください。

○【1・4年生のみ】**心臓検診調査票**

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。